

함께 걷는 길

49호 2017년 1월



- 1. 요양원 소식 -3p
- 2. 행사 알림 -7p
- 3. 후원 및 자원봉사 안내 -8p



2017년 설날
윷놀이를 즐기고있는모습

2017년프로그램 안내

- ▶ **정신건강지원프로그램**
약물관리 증상교육 / 대인관계 / 스트레스관리 / 조망지향적 사회기술훈련
- ▶ **건강지원프로그램**
생활요가와 스트레칭 / 에어로빅 / 난타교실 / 웰빙건강체조 / 기초체력단련
- ▶ **활동지원프로그램**
여행스케치 / 종교활동(지역사회 종교행사참여) / 생활훈련(목욕탕, 미용실 등 이용)
- ▶ **정서지원프로그램**
한마음노래방 / 노래교실 / 음악치료 / 음악감상 / 미술요법



2017년
웰빙체조프로그램

2017년 변경된 서비스

요양원생활이 행복했으면 좋겠습니다.

대상자가 체감하는 서비스의 질을 높이기 위해 어떻게 바뀌어야 할지 고민하고 있습니다.

고민을 통해 그동안 2개월 단위로 통합 진행되었던 생일잔치를 매월 3회에 걸쳐 소규모로 진행하기로 했습니다.

대상자의 욕구에 맞춰 일정을 계획하고 실행했습니다. 욕구는 평범했습니다. "나가서 맛있는 것 먹고, 나들이 하고싶어요."

우리는 함께 식사를 하고, 자유롭게 나들이 했습니다. 뷔페를 즐기고, 장을보고 가볍게 길을 걷는 평범한 하루였지만, 생활인들에겐 정말 기쁜일 이었다고 합니다.

생활인들을 기쁘게 할 수 있는 일들이 또 어디에 있을까요?



1월 생일을 맞은 가족과 함께 생일케이크를 나누고 있다.



1월 생일을 맞아 의정부시장에서 마음껏 장 보며 함께 데이트 했습니다. 오랜만의 외출에 정말 즐거워 하셨습니다. 함께한생활인들은 앞으로 이런 기회가 더 많았으면 좋겠다고 했습니다.



1월 25일 KBS재능나눔봉사단과 운천스님이 우리요양원에 찾아왔습니다.
운천스님은 생활인이 좋아하는 자장면을 손수 준비해 주셨고,
KBS재능나눔봉사단은 생활인과 함께 노래하고 춤추며 흥겹고 즐거운
시간을 만들어주었습니다. 요양원 생활에 활기를 불어넣어 주신 운천스님과
KBS재능나눔봉사단 여러분께 감사 드립니다.



사랑나눔봉사단 공연

공연예정일 2월1일

사랑나눔봉사단은 정기적으로 우리 요양원에 찾아와 생활인여러분을 위한 공연봉사를 해 주고 있습니다.



한마음예술단 공연

공연예정일 2월18일

한마음예술단은 해마다 한번씩 우리요양원에 찾아와 생활인들을 위한 공연을 해주고 있습니다.



남궁수정의 노래교실

예정일 2월25일

2015년 노래교실 프로그램을 진행해주시던 남궁수정선생님이 프로그램 종료 후에도 꾸준히 요양원에 찾아와 주고 있습니다. 선생님의 노련한 진행과 넘치는 흥 바이러스로 모두가 즐거운 시간이 될 것입니다.

자원봉사(2017년1월)

- **개인자원봉사** ※VMS실적입력 기준 명단 입니다.
강혜지 김성국 문성삼 박세빈 엄혜경 유덕상 윤나라 이유림 장한샘 조애란 홍미영 이유리

후원(2017년1월)

● 개인후원자

원광중 김정석 이정희 장미애 김동연 유정수 김현숙 엄태인 안현숙 이종주 박광남 황양숙 김기범 박진성 이미순
박성관 황정연 박문배 남경우 오진용 이순옥 정용숙 오연근 남윤정 송화숙 어윤봉 권영탁 김영덕 김영선 백승희
김용완 최명철 김정근 송경준 이설영 이경희 박초희 김정남 박혜경 이은영 한현경 백윤미 김선국 채동기 이동일
황희숙 신장환 정성남 신승환 백말레 이인순 황희영 윤미정 최진미 오승철 강대선 류재란 박지현 이복남 박종상
신동한 임영자 채경숙 박용진 이민정 오영자 김동우 김승기 권영진 김진순 박현순 장은경 서은아 고천희 김찬섭
문진일 함윤관 이은주 강희영 김진숙 박용식 권호동 장정연 이용재 채석양 김동균 김덕기 은정민 윤은정 최수용
심진영 박귀봉 이성구 김순자 권영재 안덕준

● 단체후원자

(주)파워크리닝시스템 / 진광스포츠 / 일광자동차공업사 / 현대LPG산업 / 알레르망 / 큰길약국 / 선진중기 /
(주)칠보의류 / 대영건설중기 / 양주냉동 (주)송추가마골교현지점

● 후원내역

수입		지출	
전월 이월금	68,082,249	공공요금	174,040
		수용비 및 수수료	1,700,330
지정 후원금	0	시설장비 유지비	2,708,000
		의료비	32,000
비지정 후원금	3,238,000	자산취득비	993,710
		제세공과금	48,000
합계	71,320,249	차량비	50,000
		프로그램사업비	313,060
		후원사업비	369,600
누계			64,931,509

후원품

간절기차렵이불10장

서울정신요양원 후원

● 정기후원

<http://seoul3300.or.kr> 후원및 자원봉사, 후원안내 페이지에서 후원신청 해 주세요.

● 단기후원

무통장입금
국민은행 267-25-0008-315 서울정신요양원
우리은행 1005-001-393394 서울정신요양원

● 물품후원

생활용품, 식품, 의약품, 등의 물품으로 후원해주셔도 금액환산 근거에따라 소득공제 혜택이 있습니다.

● 후원문의

Tel. 031-826-3300 / 070-4652-3878 / 사회복지팀 최명철